

Gesunde Ernährung für Kinder: Wie sieht ein abwechslungsreiches Frühstück aus?

In Kooperation mit dem Montessori -Familienzentrum Krefeld - St. Stephan



Termin: Mittwoch 21.05.2025

Uhrzeit: von 14:30 bis 16:45 Uhr

Kursort: Montessori FZ St. Stephan, Philadelphiastr. 50

Leitung: Ursula Fiering-Willeboordse

Kurs-Nr.: 25-25-070K

Info und Anmeldung im Familienzentrum,
Telefon: 02151 24490

Workshop: Wie sieht ein abwechslungsreiches Frühstück für Kinder aus? Tipps für die Brotdose oder auch als Snack für unterwegs.

Wie sieht ein Frühstück aus, mit dem Ihr Kind gut in den Tag starten kann? Was essen Kinder gerne und ist gesund? Und wie kann es gelingen, das Essen für Kinder jeden Tag gesund, vollwertig und lecker zu gestalten? Nicht nur diese Fragen werden beantwortet, sondern alle Aspekte der gesunden Kinderernährung werden unter die Lupe genommen.

Hier finden Sie weitere Angebote der Familienbildung:

